

Journée internationale du Yoga - 21 juin 2017

Le solstice d'été a été marqué par la 3^{ème} Journée Internationale du Yoga instituée par l'ONU. A cette occasion, Yoga 7 a proposé différentes pratiques sur toute la journée. L'évènement s'est déroulé sous une chaleur caniculaire dans la salle de Yoga 7 située sous les toits et une vingtaine de personnes ont participé à cette journée découverte du yoga. Les activités se sont faites sur donation libre et, cette année, Yoga 7 a choisi de remettre les fonds récoltés à l'Association Solidarité-Femmes qui fait un travail exemplaire dans la défense des femmes victimes de violences conjugales. Cette association a néanmoins changé de nom tout récemment et s'appelle désormais AVEC (Aide aux Victimes de Violences en Couple), au vu de l'évolution du couple, les hommes étant eux aussi de plus en plus victimes de violences conjugales.



*Chantal Torche
enseignante de yoga diplômée YCH*